



- Vallée de Chevreuse -

Multi ou Mono ?

Le cordage **multifilament** apporte un confort à la frappe qui préserve le bras et une bonne puissance par son élasticité. La prise d'effet est modérée et sa tenue de tension est plutôt bonne dans le temps.

Ce type de cordage convient parfaitement aux joueurs et joueuses loisirs ou club, aux jeunes, aux séniors et aux personnes sujets à des douleurs au bras. Fragile, il ne convient par contre pas aux gros casseurs !

Le cordage **monofilament** est beaucoup plus rigide et donne une sensation de frappe très différente. Il apporte beaucoup de contrôle et une excellente prise d'effet. Il est adapté aux casseurs car très résistant. Même s'il existe des monofilaments plus souples, il demeure moins confortable qu'un multifilament et n'est pas recommandé pour les joueurs ressentant des douleurs au bras. De plus, il doit être changé plus souvent car sa perte de tension rapide amène une perte de rendement et des vibrations nocives.

Ce type de cordage est adapté aux joueurs clubs confirmés et est couramment utilisé par les joueurs et joueuses professionnels.

